

KÖPFRIA DAGAR - MÅNADSUTMANING



REGLER:

- Handla bara det som är nödvändigt och planerat såsom mat och räkningar.
- Undvik impulsköp och onödiga utgifter.
- Fokusera på det du redan har och uppskatta det du äger.
- Varje köpfria dag är ett steg mot mer frihet, bättre ekonomi och en hållbar livsstil.

SÅ GÖR DU:

Färglägg prickarna gröna de dagar du inte handlat onödigt.

Färglägg prickarna röda de dagar du har gjort det.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				